

2022年10.11.12月 No.1 夕食予定献立表

献立名	食品名	成分	食品名	成分	食品名	成分
ご飯(国産米)、わかめごはん	精白米	米	炊き込みわかめ 300g	塩蔵わかめ(わかめ(韓国、日本))、食塩、砂糖 /調味料(アミノ酸等) / [添加物]調味料(アミノ酸等) (※添加物は原材料名欄の/に続けて表示しています。)		
中華スープ	カットワカメ	湯通し塩蔵わかめ	青ネギスライス	葱	中華がらだしの素	食塩、チキンオイル、たん白加水分解物、ポークオイル、オニオンエキス、昆布エキス、酵母エキス、ジンジャーオイル、砂糖、ゼラチン/調味料(アミノ酸等)、ソルビット、糊料(グアーガム)、香辛料抽出物、(一部に大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチンを含む)
	卵(M40個)	鶏卵	片栗粉	馬鈴薯精製でんぷん(遺伝子組み換えでない)	胡麻油	食用ごま油、食用大豆油
和風スパゲティ	スパゲッティ	デュラム小麦のセモリナ、原材料の一部に小麦を含む	むき玉葱	玉葱	マーガリン	食用植物油脂、食用精製加工油脂、食塩、脱脂粉乳、乳化剤、香料、酸化防止剤(ビタミンE)、アナトー色素、原材料の一部に大豆、乳を含む
	いんげん(カット)	いんげん	かつお風味の和風だし	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)酵母エキス発酵調味料/調味料(アミノ酸等)	にんにく(おろし)	にんにく、pH調整剤
			うまつゆ	しょうゆ(本醸造)、砂糖、食塩、米発酵調味料、粉碎かつおぶし、粗砕そうだがつおぶし、酵母エキス、濃縮こんぶだし、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、環状オリゴ糖、酸化防止剤(ビタミンC)、(原材料の一部に小麦を含む) / [添加物]添加物の事項名はありません。	塩、胡椒	塩(海水)・こしょう(ホワイトペッパー・ブラックペッパー)
チキンカツ	チキンカツ27g	鶏肉、パン粉、大豆たん白、でん粉、小麦たん白、コンソメ、食塩、香辛料、ガーリック調味料、デキストリン、乳たん白、卵白末/加工デンプン、ポリリン酸Na、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、カラメル色素、酸味料、(一部に卵・乳成分・小麦・大豆・鶏肉を含む)			フライオイルHG	食用植物油脂(大豆油を含む)、乳化剤、シリコーン、原材料の一部に大豆を含む

2022年10.11.12月 No.1 夕食予定献立表

献立名	食品名	成分	食品名	成分	食品名	成分
白身魚の塩麹焼き	ホキ30g	ホキ			塩麹	米麹、食塩、酒精
フライドポテト 青のり風	フライドポテト	じゃがいも（遺伝子組換えでない）、植物油、ブドウ糖、ピロリン酸Na	青のり30g	アオサ	フライオイルHG	食用植物油（大豆を含む）、乳化剤、シリコーン、原材料の一部に大豆を含む
					塩	海水
里芋のそぼろ煮	里芋（凍）	里芋	みりん	水あめ、米・小麦発酵調味液、醸造酢、酸味料、原材料の一部に小麦、米を含む	うまつゆ	しょうゆ（本醸造）、砂糖、食塩、米発酵調味料、粉碎かつおぶし、粗砕そうだがつおぶし、酵母エキス、濃縮こんぶだし、調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、環状オリゴ糖、酸化防止剤（ビタミンC）、（原材料の一部に小麦を含む）／〔添加物〕 添加物の事項名はありません。
	鶏ひき肉	鶏肉				
生野菜	キャベツ1mm 1kg	キャベツ	人参スティック 2*2*50	人参		
日替わりサラダ	スイートコーン缶	スイートコーン、食塩	枝豆（むき冷凍）	枝豆（大豆）、原材料の一部に大豆を含む		
デザート	ミニたい焼き	砂糖・小豆・小麦粉・とうもろこし粉・植物油・ブドウ糖・米粉・食塩・膨張剤・グァーガム・（一部に小麦・大豆を含む）	ミニエクレア	乳等を主要原料とする食品（国内製造）、全卵、準チョコレート、ファッツブレッド、小麦粉、水あめ、マーガリン、砂糖、デキストリン、ミルクカルシウム、加糖卵黄、脱脂粉乳、でん粉、食塩、洋酒/糊料（加工デンプン、増粘多糖類）、乳化剤、乳酸Ca、香料、膨張剤、リン酸塩（Na）、カゼインNa、着色料（V、B2、カロチノイド）、（一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む）	クリームブッセ	乳等を主要原料とする食品、全卵、小麦粉、砂糖、加糖卵黄、植物油、水あめ、はちみつ、脱脂粉乳、卵白、洋酒、でん粉、トレハロース、ソルビトール、乳化剤、加工デンプン、糊料（増粘多糖類、加工デンプン）、香料、ベーキングパウダー、ピロリン酸第二鉄、カロチノイド色素、（原材料の一部にゼラチン、大豆を含む）
調味料・飲料・漬物	濃口醤油（300ml）	脱脂加工大豆（遺伝子組換えでない）、小麦、食塩、大豆（遺伝子	とんかつソース卓上500ml	野菜・果実（トマト、みかん、たまねぎ、にんじん、レモン、パイナップル、マンゴー、デーツ、ネギ、ブルーベリー、キャベツ）、砂糖、醸造酢、食塩、でん粉、香辛料、魚醤、鰹節エキス、昆布粉末、本みりん、オイスターエキス		
	香味青じそドレッシング	砂糖類（ぶどう糖果糖液糖、砂糖）、醤油、醸造酢、食塩、こんぶだし、かつお節エキス、塩蔵青じそ、香辛料、アミノ酸等、増粘剤、香料、（原材料の一部に小麦、大豆を含む）	フレンチ赤	食用植物油・醸造酢・ぶどう糖果糖液糖・食塩・オニオンエキス・増粘剤（キサンタンガム）・香辛料抽出物・調味料（アミノ酸）・卵黄・清水（原材料の一部に大豆、卵を含む）	フレンチ白	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤（加工でん粉、キサンタンガム）、オニオンエキス、調味料（アミノ酸）、卵黄、香辛料抽出物、原材料の一部に大豆、卵を含む
	レモンティー	砂糖・麦芽糖・紅茶・デキストリン・粉末レモン果汁・酸味料・香料・リン酸カルシウム・野菜色素・カラメル色素	オレンジジュース	果糖ぶどう糖液糖、果実（うんしゅうみかん、オレンジ）・香料・酸味料・ビタミンC・保存料（安息香酸Na）カロチン色素		
	山ブドウジュース	果糖ぶどう糖液糖・ぶどう・香料・酸味料・保存料（安息香酸Na）	緑茶	緑茶（国産）・デキストリン・ビタミンC	コーヒー	コーヒー豆
	レモンティー	砂糖・麦芽糖・紅茶・デキストリン・粉末レモン果汁・酸味料・香料・リン酸カルシウム・野菜色素・カラメル色素				
	青かっぱ350g	きゅうり、しょうが、ごま、漬け原材料〔ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、食塩、大豆たん白加水分解物〕、調味料（アミノ酸等）、酸味料、保存料（ソルビン酸K）、甘味料（スチビア）、着色料（黄4、青1）、（原材料の一部に小麦、大豆、ごまを含む）	つぼ漬350g	だいこん、漬け原材料〔ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、食塩、大豆たん白加水分解物〕、調味料（アミノ酸等）、酸味料、甘味料（サッカリンNa）、保存料（ソルビン酸K）、着色料（黄4、黄5）、（原材料の一部に小麦、大豆を含む）		

2022年10.11.12月

No.2 夕食予定献立表

献立名	食品名	成分	食品名	成分	食品名	成分
ご飯(国産米)、 ゆかりごはん	精白米	米	ゆかり200g	赤しそ、食塩、ぶどう糖、砂糖、デキストリン、梅酢、酸味料、調味料(アミノ酸等)		
中華スープ	カットワカメ	湯通し塩蔵わかめ	青ネギスライス	葱	中華がら だしの素	食塩、チキンオイル、たん白加水分解物、ポークオイル、オニオンエキス、昆布エキス、酵母エキス、ジンジャーオイル、砂糖、ゼラチン/調味料(アミノ酸等)、ソルビット、糊料(グァーガム)、香辛料抽出物、(一部に大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチンを含む)
	卵(M40個)	鶏卵	片栗粉	馬鈴薯精製でんぷん(遺伝子組み換えでない)	胡麻油	食用ごま油、食用大豆油
明太子スパゲティ	スパゲッティ	デュラム小麦のセモリナ、原材料の一部に小麦を含む	玉葱1mm 1kg	玉葱	明太子ドレッシング	食用植物油脂、醸造酢、砂糖、米発酵調味料、食塩、からしめんたいこ、醤油、魚醤、調味料(アミノ酸等)、かつお節エキス、アンチヨビソース、卵黄、香辛料、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、卵たん白加水分解物、着色料(コチニール、カロチノイド)、香辛料抽出物、原材料の一部に小麦、卵、大豆を含む
	貝割れ大根	貝割れ大根	刻み海苔100g	海苔		
メンチカツ	メンチカツ60g	畜肉(豚肉、牛肉)、衣(パン粉、でん粉、大豆粉、食用油脂)、玉葱、粒状植物性タンパク、砂糖、果実酒、ブルーベリー、食塩、コショウ、調味料(アミノ酸)、増粘多糖類、原材料の一部に豚肉、牛肉、小麦、乳、大豆を含む			フライオイルHG	食用植物油脂(大豆油を含む)、乳化剤、シリコーン、原材料の一部に大豆を含む
白身魚のピリ辛焼き	ホキ30g	ホキ	焼肉のたれ	糖類(果糖ぶどう糖液糖、砂糖)、醤油、たん白加水分解物、玉葱、りんごピューレ、還元水飴、味噌、ガーリックペースト、醸造酢、食塩、ごま、ごま油、野菜エキス、香辛料、増粘剤(加工でん粉)、調味料(アミノ酸)、カラメル色素、原材料の一部に小麦、大豆、りんご、米、ごまを含む	七味唐辛子	とうがらし、陳皮、黒胡麻、白胡麻、アオサ、原材料の一部にごまを含む
フライドポテト コンソメ風	フライドポテト	じゃがいも(遺伝子組換えでない)、植物油脂、ブドウ糖、ピロリン酸Na	コンソメJ	食塩、砂糖、乳糖、食用油脂、醤油、チキンエキス、酵母エキス、香辛料、野菜エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、原材料の一部に乳、小麦、大豆、鶏肉を含む	フライオイルHG	食用植物油脂(大豆油を含む)、乳化剤、シリコーン、原材料の一部に大豆を含む
小松菜のなめたけ 和え	小松菜	小松菜	もやし200g	もやし	塩	海水
	なめたけ	えのき・醤油・砂糖・食塩・アミノ酸・増粘多糖類・PH調整剤・ビタミンC・リン酸塩			うまつゆ	しょうゆ(本醸造)、砂糖、食塩、米発酵調味料、粉碎かつおぶし、粗砕そうだがつおぶし、酵母エキス、濃縮こんぶだし、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、環状オリゴ糖、酸化防止剤(ビタミンC)、(原材料の一部に小麦を含む) ／[添加物]添加物の事項名はありません。
生野菜	キャベツ1mm 1kg	キャベツ	人参スティック2*2*50	人参		

2022年10.11.12月

No.2 夕食予定献立表

献立名	食品名	成分	食品名	成分	食品名	成分
日替わりサラダ	ミニブロッコリー	ブロッコリー				
デザート	ミニたい焼き	砂糖・小豆・小麦粉・とうもろこし粉・植物油脂・ブドウ糖・米粉・食塩・膨張剤・グァーガム・（一部に小麦・大豆を含む）	ミニエクレア	乳等を主要原料とする食品（国内製造）、全卵、準チョコレート、ファットスプレッド、小麦粉、水あめ、マーガリン、砂糖、デキストリン、ミルクカルシウム、加糖卵黄、脱脂粉乳、でん粉、食塩、洋酒/糊料（加工デンプン、増粘多糖類）、乳化剤、乳酸Ca、香料、膨張剤、リン酸塩（Na）、カゼインNa、着色料（V、B2、カロチノイド）、（一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む）	クリームブッセ	乳等を主要原料とする食品、全卵、小麦粉、砂糖、加糖卵黄、植物油脂、水あめ、はちみつ、脱脂粉乳、卵白、洋酒、でん粉、トレハロース、ソルビートル、乳化剤、加工デンプン、糊料（増粘多糖類、加工デンプン）、香料、ベーキングパウダー、ピロリン酸第二鉄、カロチノイド色素、（原材料の一部にゼラチン、大豆を含む）
調味料・飲料・漬物	濃口醤油（300ML）	脱脂加工大豆（遺伝子組換えでない）、小麦、食塩、大豆（遺伝子組換えでない）	とんかつソース卓上500ml	野菜・果実（トマト、みかん、たまねぎ、にんじん、レモン、パイナップル、マンゴー、デーツ、ネギ、ブルーベリー、キャベツ）、砂糖、醸造酢、食塩、でん粉、香料、魚醤、鰹節エキス、昆布粉末、本みりん、オイスターエキス		
	香味青じそドレッシング	砂糖類（ぶどう糖果糖液糖、砂糖）、醤油、醸造酢、食塩、こんぶだし、かつお節エキス、塩蔵青じそ、香辛料、アミノ酸等、増粘剤、香料、（原材料の一部に小麦、大豆を含む）	フレンチ赤	食用植物油脂・醸造酢・ぶどう糖果糖液糖・食塩・オニオンエキス・増粘剤（キサンタンガム）・香辛料抽出物・調味料（アミノ酸）・卵黄・清水（原材料の一部に大豆、卵を含む）	フレンチ白	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油脂、食塩、増粘剤（加工でん粉、キサンタンガム）、オニオンエキス、調味料（アミノ酸）、卵黄、香辛料抽出物、原材料の一部に大豆、卵を含む
	レモンティー	砂糖・麦芽糖・紅茶・デキストリン・粉末レモン果汁・酸味料・香料・リン酸カルシウム・野菜色素・カラメル色素	オレンジジュース	果糖ぶどう糖液糖、果実（うんしゅうみかん、オレンジ）・香料・酸味料・ビタミンC・保存料（安息香酸Na）カロチン色素		
	山ブドウジュース	果糖ぶどう糖液糖・ぶどう・香料・酸味料・保存料（安息香酸Na）	緑茶	緑茶（国産）・デキストリン・ビタミンC	コーヒー	コーヒー豆
	レモンティー	砂糖・麦芽糖・紅茶・デキストリン・粉末レモン果汁・酸味料・香料・リン酸カルシウム・野菜色素・カラメル色素				
	青かつば350g	きゅうり、しょうが、ごま、漬け原材料〔ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、食塩、大豆たん白加水分解物〕、調味料（アミノ酸等）、酸味料、保存料（ソルビン酸K）、甘味料（ステビア）、着色料（黄4、青1）、（原材料の一部に小麦、大豆、ごまを含む）	つぼ漬350g	だいこん、漬け原材料〔ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、食塩、大豆たん白加水分解物〕、調味料（アミノ酸等）、酸味料、甘味料（サッカリンNa）、保存料（ソルビン酸K）、着色料（黄4、黄5）、（原材料の一部に小麦、大豆を含む）		

2022年10.11.12月 No.3 夕食予定献立表

献立名	食品名	成分	食品名	成分	食品名	成分
ご飯(国産米)、菜飯	精白米	米	菜飯	青菜(広島菜、京菜、大根葉)、砂糖、食塩、昆布エキス、粉末みそ、鰹削り節粉末、調味料(アミノ酸等)、加工でん粉、原材料の一部に大豆、米を含む		
中華スープ	カットワカメ	湯通し塩蔵わかめ	青ネギスライス	葱	中華がらだしの素	食塩、チキンオイル、たん白加水分解物、ポークオイル、オニオンエキス、昆布エキス、酵母エキス、ジンジャーオイル、砂糖、ゼラチン/調味料(アミノ酸等)、ソルビット、糊料(グァーガム)、香辛料抽出物、(一部に大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチンを含む)
	卵(M40個)	鶏卵	片栗粉	馬鈴薯精製でんぷん(遺伝子組み換えでない)	胡麻油	食用ごま油、食用大豆油
ソース焼きそば	蒸し焼きそば(業務用焼きそば)1kg 1010736	小麦粉、植物油(大豆を含む)、ぶどう糖、食塩/グリシン、酒精、かんすい、調味料(アミノ酸)、クチナシ黄色素	キャベツ短冊10*60	キャベツ	焼きそばソース	糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、醸造酢、野菜・果実(トマト、玉葱、りんご、人参、その他)、醤油、食塩、アミノ酸液、香辛料、オイスターエキス、マッシュルーム、肉エキス、酵母エキス、魚介エキス、帆立エキス、昆布、海老エキス、カラメル色素、増粘剤(加工でん粉、タマリンド)、調味料(アミノ酸等)、原材料の一部として小麦、えび、大豆、鶏肉、豚肉、もも、りんごを含む
	人参千切り	人参	もやし200g	もやし		
鶏のから揚げ	鶏唐揚げN1010186	鶏肉、小麦粉、醤油、卵白、みりん、にんにく、しょうが、食塩、衣(小麦粉、でん粉、鶏卵、食塩)、揚げ油(大豆油)、調味料(アミノ酸)、パプリカ色素、(原材料の一部に小麦、卵、大豆、鶏肉を含む)			フライオイルHG	食用植物油(大豆油を含む)、乳化剤、シリコーン、原材料の一部に大豆を含む
白身魚のソテー トマトソース	ホキ30g	ホキ	トマトソース1kg	トマト、たまねぎ、大豆油、にんにく、ぶどう糖、食塩、香辛料/調味料(アミノ酸)、クエン酸、増粘剤(キサンタン)、塩化カルシウム、(一部に大豆を含む)	ダイストマト400g	トマト、トマトピューレー/クエン酸
					パセリパウダー	パセリ

2022年10.11.12月 No.3 夕食予定献立表

献立名	食品名	成分	食品名	成分	食品名	成分
フライドポテト ガーリック風味	フライドポテト	じゃがいも（遺伝子組換えでない）、植物油、ブドウ糖、ピロリン酸Na			フライオイルHG	食用植物油（大豆油を含む）、乳化剤、シリコーン、原材料の一部に大豆を含む
					塩	海水
					ガーリックパウダー	ガーリック、澱粉、食塩、調味料（アミノ酸）、増粘剤（グァーガム）
大豆とさつま揚げの煮物	大豆の煮物 1800025	だいず、さつま揚げ、にんじん、しいたけ、しょうゆ、本みりん、砂糖、しいたけエキスパウダー、かつお風味調味料、調味料（アミノ酸等）、トレハロース、ソルビット、（原材料の一部に小麦、大豆を含む）				
生野菜	キャベツ1mm 1kg	キャベツ	人参スティック 2*2*50	人参		
日替わりサラダ	ヤングコーン	とうもろこし（遺伝子組み換えではない）・食塩、クエン酸				
デザート	ミニたい焼き	砂糖・小麦粉・小麦粉・とうもろこし粉・植物油・ブドウ糖・米粉・食塩・膨張剤・グァーガム（一部に小麦・大豆を含む）	ミニエクレア	乳等を主要原料とする食品（国内製造）、全卵、準チョコレート、ファットブレッド、小麦粉、水あめ、マーガリン、砂糖、デキストリン、ミルクカルシウム、加糖卵黄、脱脂粉乳、でん粉、食塩、洋酒/糊料（加工デンプン、増粘多糖類）、乳化剤、乳酸Ca、香料、膨張剤、リン酸塩（Na）、カゼインNa、着色料（V、B2、カロチノイド）、（一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む）	クリームブッセ	乳等を主要原料とする食品、全卵、小麦粉、砂糖、加糖卵黄、植物油、水あめ、はちみつ、脱脂粉乳、卵白、洋酒、でん粉、トレハロース、ソルビトール、乳化剤、加工デンプン、糊料（増粘多糖類、加工デンプン）、香料、ベーキングパウダー、ピロリン酸第二鉄、カロチノイド色素、（原材料の一部にゼラチン、大豆を含む）
調味料・飲料・漬物	濃口醤油（300ML）	脱脂加工大豆（遺伝子組換えでない）、小麦、食塩、大豆（遺伝子）	とんかつソース卓上500ml	野菜・果実（トマト、みかん、たまねぎ、にんじん、レモン、パインアップル、マンゴー、デーツ、ネギ、ブルーベリー、キャベツ）、砂糖、醸造酢、食塩、でん粉、香辛料、魚醤、鰹節エキス、昆布粉末、本みりん、オイスターエキス		
	香味青じそドレッシング	砂糖類（ぶどう糖果糖液糖、砂糖）、醤油、醸造酢、食塩、こんぶだし、かつお節エキス、塩蔵青じそ、香辛料、アミノ酸等、増粘剤、香料、（原材料の一部に小麦、大豆を含む）	フレンチ赤	食用植物油・醸造酢・ぶどう糖果糖液糖・食塩・オニオンエキス・増粘剤（キサンタンガム）・香辛料抽出物・調味料（アミノ酸）・卵黄・清水（原材料の一部に大豆、卵を含む）	フレンチ白	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤（加工でん粉、キサンタンガム）、オニオンエキス、調味料（アミノ酸）、卵黄、香辛料抽出物、原材料の一部に大豆、卵を含む
	レモンティー	砂糖・麦芽糖・紅茶・デキストリン・粉末レモン果汁・酸味料・香料・リン酸カルシウム・野菜色素・カラメル色素	オレンジジュース	果糖ぶどう糖液糖、果実（うんしゅうみかん、オレンジ）・香料・酸味料・ビタミンC・保存料（安息香酸Na）カロチン色素		
	山ブドウジュース	果糖ぶどう糖液糖・ぶどう・香料・酸味料・保存料（安息香酸Na）	緑茶	緑茶（国産）・デキストリン・ビタミンC	コーヒー	コーヒー豆
	レモンティー	砂糖・麦芽糖・紅茶・デキストリン・粉末レモン果汁・酸味料・香料・リン酸カルシウム・野菜色素・カラメル色素				
	青かつぱ350g	きゅうり、しょうが、ごま、漬け原材料〔ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、食塩、大豆たん白加水分解物〕、調味料（アミノ酸等）、酸味料、保存料（ソルビン酸K）、甘味料（ステビア）、着色料（黄4、青1）、（原材料の一部に小麦、大豆、ごまを含む）	つぼ漬350g	だいこん、漬け原材料〔ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、食塩、大豆たん白加水分解物〕、調味料（アミノ酸等）、酸味料、甘味料（サッカリンNa）、保存料（ソルビン酸K）、着色料（黄4、黄5）、（原材料の一部に小麦、大豆を含む）		